

Vermittlung sportartspezifischer Inhalte in den Profilen

Unser pädagogisches Konzept sieht ein mehrfaches regelmäßiges körperliches Bewegungstraining vor. Um dem Wunsch der Kinder nach bestimmten Inhalten gerecht zu werden arbeiten wir deshalb mit großem Erfolg mit Profilen. Dadurch ermöglichen wir eine größere zeitliche Flexibilität und die Kinder können Ihrer Neigung entsprechend gezielt gefördert werden.

Profilbeschreibungen

1. Profil: Höher, Schneller, Weiter

Du möchtest weit werfen, schnell rennen, hoch und weit springen?

Natürlich setzen wir die Inhalte so um, dass auch Großgeräte eingesetzt werden

- Spielerische Vermittlung von Grundtechniken der einzelnen Disziplinen der Leichtathletik (wie z.B.: Sprint, Wurf, Weitsprung, Hochsprung, usw.)
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten durch spezielles Athletiktraining
- Kleine Spiele

2. Profil: Schwimmen

Mit uns ins Wasser und Deine Schwimmfähigkeit verbessern und festigen

- Spielerische Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- Materiale Erfahrungen im Wasser
- Einführung in bestimmte Schwimmlagen sowie Spiele im Wasser

3. Profil: Gerätturnen

Hier kannst Du Dein turnerisches Können weiter verbessern

- Gerätturnen – Sprung über den Kasten, Bodenturnen, Reck- und Barrenturnen, Schwebebalken, Schaukelringe, Trampolin....
- Festigung bereits erlernter Fähigkeiten (wie z.B. Rolle vorwärts und rückwärts) und Erlernen neuer Turnelemente (wie z.B. Hocksprung, Rad, Auf- und Umschwung am Reck, aneinandergereihte Bodenturnübungen)
- Kleine Spiele

4. Profil: Ballschule – auf die Bälle fertig los!

Ob Fußball, Handball, Basketball – wir bringen es dir bei

- Erwerb eines umfassenden Ballgefühls und der Spielfähigkeit
- Ausbau und Vermittlung der sportspielspezifischen Grundtechniken (wie z.B. Korbleger, Innenseitschuss, Sprungwurf, Passen und Fangen, Dribbeln,.....)
- Umsetzung kleiner Spielturniere
- Rückschlagspiele wie Tennis, Tischtennis
- Hinführung an die großen Sportspiele, Regelkunde, FAIRPLAY